

Häufig gestellte Fragen zur spirituellen Pädagogik & Entwicklungsbegleitung®

Was ist die Spirituelle Entwicklungsbegleitung (SEB)?

Die SEB ermöglicht in erster Linie den Begleitern eine Unterstützungsmöglichkeit. Zuerst wird / wurde unsere eigene Entwicklung genährt, um dann den Kindern auf Augenhöhe zu begegnen und damit ihre spirituelle Entwicklung zu verstehen und begleiten zu können.

Die SPACH wird als Kommunikations- und Entwicklungsunterstützung eingesetzt. Sie hilft einerseits die eigene Entwicklung zu verstehen und andererseits die Entwicklung bewusst und gezielt im Miteinander zu begleiten.

Weitere Infos findest du auf <https://spirituelle-entwicklungsbegleitung.com>

Für wen eignet sich die SEB?

Für Alle. Klein und Gross. Von der Schwangerschaft, Geburt, Kinder, junge / mittlere / alte Erwachsenen bis hin zur Sterbebegleitung.

Wie kann ich mir eine Sitzung vorstellen?

Du kommst in die Praxis und wir werden zuerst ein Gespräch führen, welche Anliegen du hast. Ich werde dann testen welches Thema im Moment am wichtigsten ist. Hier werden wir dann weitere Testungen machen und uns von den spirituellen Hilfsmitteln (Kindersymbole oder andere Symbole von Ingrid Auer) leiten und helfen lassen.

Wie viele Sitzungen braucht es?

Auch hier kann es sein, dass du einmalig für ein Thema vorbeikommst und es danach für dich gut anfühlt.

Es kann auch sein, dass wir mehrere Sitzungen (Begleitung) benötigen um ein Thema auf zu arbeiten. Es ist aber nicht so, dass du regelmässig über längere Zeit zu mir kommst.

Muss ich daran glauben?

Ja die Frage komme ich oft zu hören. Wenn du anfängst z.B. mit Fahrradfahren, glaubst du daran, dass du es einmal kannst oder nicht?

Deswegen würde ich es so ausdrücken. Den grösstmöglichen Therapie Erfolg hast du sicher, wenn du daran glaubst oder offen bist, dass es dir gut tut was du machst. Aber es wirkt auch wenn du nicht daran glaubst. Unsere Seele nimmt es ja trotzdem auf.